



Die GSN auf dem Weg zur „Gesundheitsfördernden Schule“

Ihre Arbeit und Bemühungen zur Weiterentwicklung eines gesundheitsfördernden Schulklimas können sich die hessischen Schulen als Teilzertifikat für einzelne Arbeitsfelder und schließlich als Gesamtzertifikat zertifizieren lassen.

Die GSN hatte sich 2018 das Ziel gesetzt, das Zertifikat „Gesundheitsfördernde Schule“ des Hessischen Kultusministeriums zu erlangen.

Am 20. Oktober 2020 wurden wir nun in vier Arbeitsfeldern ausgezeichnet, die zum Erwerb des Gesamtzertifikates berechtigen:

- Bewegung & Wahrnehmung
- Ernährung & Konsum
- Sucht- & Gewaltprävention
- Lehrkräftegesundheit



Modul Bewegung & Wahrnehmung

Wir wollen unseren Schülerinnen und Schülern ein möglichst vielseitiges Angebot unterbreiten und ihnen somit den Zugang zum selbstgestalteten Sporttreiben in der Freizeit ermöglichen

Aktuelle Aktivitäten – eine Auswahl

- 3-stündiger Sportunterricht in allen Jahrgangsstufen
- Sport-AGs im Nachmittagsunterricht in Kooperation mit Sportvereinen
- Bewegte Pause (angeleitete Sportangebote durch Sportmentoren und Sportlehrkräfte)
- Bewegungs- und Gleichgewichtsprogramm zur Lernunterstützung in den Jahrgangsstufen 5 und 6
- Sportmotorische Leistungsdiagnostik und gezielte Förderung motorischer Kompetenzen
- Gesundheitsbotschafter*innenausbildung (Jahrgangsstufen 9 und 10)
- Sportmentor*innenausbildung (Jahrgangsstufen 8 und 9)
- Wahlpflichtunterricht „Sport & Gesundheit“ in Theorie und Praxis (ab Jahrgangsstufe 7)
- „WHEELUP!-Schule“ seit 2016 Förderprogramm der AOK Hessen in Kooperation mit der Zentralen Fortbildungseinrichtung für Sportlehrkräfte des Landes Hessen (ZFS)
- „fit4future – das Programm für gesunde Schulen“ - Bewegung, Ernährung, Brainfitness, Verhältnisprävention im System Schule seit 2017



Besondere Events

- Sport „4“ Youngsters Day
- Sportveranstaltungen (u.a. Jahrgangsturniere, Sportabzeichen, Bundesjugendspiele)
- Teilnahme am Klassenwettbewerb „Jede Minute zählt“ des Landes Hessen
- Bewegung als positiver Lernbegleiter - Sportunterricht und Bewegung in Zeiten von Corona
- Präventionstag „Sport und Gesundheit“ für die gesamte Schule mit verschiedenen Aktionen zum Thema Bewegung und Wahrnehmung in der Gesundheitswoche



Modul Ernährung & Konsum

Eine gesunde und ausgewogene Ernährung ist wichtig für das Wohlbefinden und gibt Energie -nicht nur für den Schulalltag.

Wir wollen die Themen klimagesunde Ernährung und nachhaltiger Konsum & Verbraucherbildung in den Schulalltag in Theorie und Praxis integrieren.

Aktuelle Aktivitäten – eine Auswahl

- AG Schulverpflegung
- Präventionstage Bewegung und Ernährung in den Jahrgängen 5 und 6
- WP- Unterricht Jahrgang 7: „MaiStep“ Projekt zur Prävention von Essstörungen
- WP-Unterricht Jahrgang 8: Projekt „Prima-Klima-Frühstart für die ganze Schule – Klimaschutz snackt!“
- WP-Unterricht Jahrgang 9: „The Food Project - Changing ideas of healthy food and food culture. “ - eTwinning-Projekt mit Kärpäsen peruskoulu, Lahti, Finnland
- WP-Unterricht Jahrgang 10: Fachübergreifendes Projekt „So isst Deutschland!“
- Hygienekonzept Lehrküche - Hygienebelehrungen aller Schüler*innen und Kolleg*innen, als Voraussetzung für die Nutzung der Lehrküche



Besondere Events

- Breakfast „4“ Youngsters Day
- Tag der Schulverpflegung in Hessen
- Ernährungstag für die gesamte Schule mit verschiedenen Aktionen zum Thema klimagesunde Ernährung/Nachhaltiger Konsum in der Gesundheitswoche



Modul Sucht- & Gewaltprävention

Sucht- und Gewaltprävention in der Schule umfasst für uns Ich-Stärkung, die Förderung von Sozialkompetenzen, den Umgang mit Emotionen, den Umgang mit Konflikten und Gesprächskompetenz

Aktuelle Aktivitäten – eine Auswahl

- AG Sucht- und Gewaltprävention
- Team Schulsozialarbeit
- Konzept zur Sucht- und Gewaltprävention
- Internes und externes Beratungssystem
- Klassenrat ab der Jahrgangsstufe 5
- Make-IT-safe - Projekttag in den Jahrgangsstufen 5-7 seit 2017
- Teilnahme am bundesweiten Wettbewerb für rauchfreie Schulklassen „Be Smart – Don't Start“ in der Jahrgangsstufe 7 seit 2017
- Weiterbildungs- und Wahlpflichtangebote zur Berufsorientierung im Berufsfeld Gesundheit (z.B. Schulsanitätsdienst, AG Diagnostik, Teilnahme an den Hessischen Gesundheitscamps in den Jahrgangsstufen 8/9)



Besondere Events

- Präventionstag „Rauchen“ in der Jahrgangsstufe 7
- Präventionstag „Alkohol und Drogen“ in der Jahrgangsstufe 8 seit 2017
- Allein ist man stark, gemeinsam unschlagbar! – Aktion der Schulgemeinde zum Zusammenhalt, auch in Zeiten von Corona
- Respekt! - Zeichen für ein respektvolles Miteinander! – Aktion der Schülerschaft der GSN
- Teilnahme am „Safer Internet Day“ – Aktionstag zum Thema Cybermobbing und Gewalt im Internet
- „einsam#gemeinsam“ - Aktionstag in Kooperation mit Living Libraries, FB Psychologie Uni Marburg



Modul Lehrkräftegesundheit

Eine gute gesunde Schule braucht gesunde Lehrerinnen und Lehrer

Maßnahmen – eine Auswahl

- Psychosoziale und arbeitsschutztechnische Gefährdungsanalysen in Kooperation mit dem Medical Airport Service
- Pädagogischer Tag 2019 zu Lehrkräftegesundheit
- Einrichtung von Gremien und AGs mit dem Ziel der Etablierung von Unterstützungssystemen im Schulalltag:
 - Pädagogische Schulentwicklungsgruppe
 - Kriseninterventionsteam
 - AG Lehrkräftegesundheit

Aktuelles

- Schulleben mit der Pandemie
 - Corona-Krisenteam
 - Anpassung des Hygienekonzeptes
 - Corona-Tests für Lehrkräfte und Schulpersonal in Kooperation mit einer regionalen Hausarztpraxis
 - Transparente Informations- und Kommunikationskonzept zum Umgang mit Corona an der GSN
 - Sicherheits- und Datenschutzkonzepte



Fortbildungen

- Aktuelle Themen der Unterrichts- und Schulentwicklung
- Digitaler Medieneinsatz
- Resilienz und Gesundheitsprophylaxe