

Von wegen Zappelphilipp!



Was ist ADHS?

= **Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung**

- **Drei Kernsymptome:** Unaufmerksamkeit, Hyperaktivität und Impulsivität
- Es kann weitere Belastungen wie z.B. Stimmungsschwankungen und Lernschwierigkeiten geben
- Es fällt vielen Kindern, die unaufmerksam, impulsiv oder stark aktiv sind, schwer, sich und ihre Gefühle unter Kontrolle zu halten - es ist dabei unklar, ob die Regulationsprobleme zu den drei Kernsymptomen führen oder die Kernsymptome zu den Regulationsproblemen
- Das **Störungsbild** äußert sich bei jeder betroffenen Person anders und kann **sehr unterschiedlich** sein

Was sind die Ursachen und wie viele sind betroffen?

- In einer Klasse von 25 Kindern sitzen 2-3 Kinder mit den beschriebenen Auffälligkeiten
- Es wird davon ausgegangen, dass verschiedene Faktoren zur Entwicklung einer ADHS führen:
 - **Genetik:** verschiedene Gene tragen zu einer insgesamt hohen Erbllichkeit bei
 - **Schädigungen** des Gehirns, Probleme bei der Geburt/Schwangerschaft
 - **Ungünstige familiäre/soziale Bedingungen:** z.B. Scheidung der Eltern, psychische Erkrankung eines Elternteils

Was sind mögliche Folgen und was kann helfen?

- Die Erkrankung belastet nicht nur die Betroffenen selbst, sondern auch das Umfeld wie die Familie und die Mitschüler:innen in der Schule
- Kinder mit ADHS haben oft viele Ideen und eine Menge Energie
- Es ist wichtig, dass Kinder mit ADHS unterstützt werden und ihnen die gleichen Chancen gegeben werden wie anderen Kindern
- Symptome sollten früh erkannt und behandelt werden - mögliche Behandlungen:
 - **Therapie:** Konzentrationstraining, aber auch Elternttraining
 - **Medikamentöse Behandlung:** z.B. mit Ritalin
- In Marburg gibt es sogar eine ADHS-Spezialambulanz mit gut ausgebildeten Expert:innen, die gerne helfen

Anlaufstellen:

ADHS-Spezialambulanz in der Hochschulambulanz für Kinder und Jugendliche Marburg

Telefon: 06421 2825096

E-Mail: kiju04@staff.uni-marburg.de

Nummer gegen Kummer

Telefon: 116 111

Psychnet

<https://www.psychenet.de/de/Hilfe-finden.html>

Telefon- und Email-Beratung ADHS <http://www.adhs-deutschland.de/Home/Unser-Angebot/Beratung.aspx>)

Telefonberatung der ADHS Deutschland e.V.:

Ansprechpartnerin in Hessen: Dagmar Beyer-Schweinsberg, Tel. 05684 1659

E-mail-Beratung der ADHS-Deutschland e.V.:

email-beratung@adhs-deutschland.de

jugendberatung@adhs-deutschland.de

Feline Schelhammer, Carla Marchetti, Josh Ramminger, Klara Backes, Nele Marei Kühn